



Etape 4 Areu - Lac de Senet - (77Km - D+5470 -D-5260)

Parc National d'Aigues Tortes: traversée magique des Encantats

CP	Lieu	Altitude	Km	Long	Lat	Heure Prévisionnelle	Point d'Assistance
Camping Areu 5h15							
1	Col de Tuleda	2250	6	1.29487°	42.59646°	6h40	
2	Village de Lladros	1000	16	1.24325°	42.60568°	7h45	5'
3	Village d'Estaon	1200	24	1.21101°	42.59049°	8h50	5'
4	Lo Calbo	2200	28	1.17928°	42.59622°	10h20	
5	Lac -Panta de la Torassa	950	33	1.13346°	42.58652°	10h55	5'
6	Village Espot	1350	39	1.08450°	42.57954°	12h00	10'
7	Port de la Ratera	2530	51	0.95881°	42.60420°	14h15	
8	Refuge de Colomers	2100	56	0.92222°	42.62765°	15h00	
9	Refuge de la Restanca	2010	62	0.85410°	42.63562°	16h20	
10	Port de Rius	2320	68	0.78793°	42.63749°	17h40	
11	Er Espitau de Vialha	1600	72	0.76509°	42.62514°	18h10	5'
Bivouac sur les bords du Lac de Senet 18h50 (sans option Montardo)							



Tous ces Temps de passage prévisionnels doivent être considérés juste à titre indicatifs, il se peut fortement qu'il y ait d'importants décalages.