

Etape 7 - Caillou de Soques - Belagua -59Km - D+4290 -D-4110

'Mon Béarn Natal : du Pic du Midi d'Ossau au Pic d'Anie ''

CP	Lieu	Altitude	Km	Long	Lat	Heure Prévisionnelle	Point d'Assistance
Bivouac Caillou de Soques 6h30							
1	Refuge de Pombie	2030	5	-0.42704°	42.83605°	7h45	
2	Cabane de Cap de Pount	1660	10	-0.47103°	42.84041°	8h35	
3	Lac et Refuge d'Ayous	1960	14	-0.49107°	42.84876°	9h30	
4	Pont RN - Borce	630	26	-0.56782°	42.89905°	11h10	10'
5	Col de Barrancq	1600	32	-0.60363°	42.90451°	12h45	
6	Lhers	1020	35	-0.61580°	42.91451°	13h05	5'
7	Plateau Sanchèse - Lescun	1080	44	-0.67794°	42.94027°	14h30	10'
8	Col d'Anaye	2030	50	-0.73294°	42.93400°	16h00	
Bivouac Parking Refuge Belagua 17h30							



Tous ces Temps de passage prévisionnels doivent être considérés juste à titre indicatifs, il se peut fortement qu'il y ait d'importants décalages.