



Etape 9 - Les Aldudes-Hendaye -Km63 - D+2750 -D-3450

'La Rhune jamais aussi proche de l'Océan Atlantique'

CP	Lieu	Altitude	Km	Long	Lat	Heure Prévisionnelle	Point d'Assistance
Cayolar sur les Hauteurs des Aldudes 6h00							
1	Village Elizondo	195	12	-1.51688°	43.14535°	7h35	5'
2	Col de Lizarrieta	440	34	-1.61901°	43.26070°	10h45	5'
3	Col de Lizuniaga	180	37	-1.63002°	43.28210°	11h30	5'
4	Sommet de la Rhune	900	41	-1.63565°	43.30913°	12h30	10'
5	Col Ibardin	365	48	-1.68849°	43.31046°	13h40	10'
Plage d'Hendaye ... les pieds dans l'eau j'espère ! 16h15							



Tous ces Temps de passage prévisionnels doivent être considérés juste à titre indicatifs, il se peut fortement qu'il y ait d'importants décalages.